

**SAM**  
**COHESION**  
**SOCIALE**



**PROGRAMME**

**D'ACTIVITES**

**SAISON 2025-2026**

*« Pour ne laisser personne au bord du terrain »*



# PROGRAMME SPORT & HANDICAP

LUNDI				
Natation	9h30-10h30	Tout handicap adulte	Aqua-stadium	Aurélie
Natation	10h30-11h30	Tout handicap adulte	Aqua-stadium	Aurélie
Musculation	14h-15h30	Tout handicap adulte	D. Colombier Muscu.	David
Boccia	15h30-16h30	Handisport adulte comp.	Paul Langevin	Frederic
Boccia	16h30-17h30	Handisport adulte loisir	Paul Langevin	Frederic
Futsal	17h30-19h	Sport Adapté adulte	Paul Langevin	Frederic
Expres. corporelle	16h-17h	Sport Adapté adulte	D. Colombier P dojo	David
MARDI				
Tennis de Table	17h45-18h45	Tout handicap Adulte	E. Herriot	Cédric
Multisports DV	18h-19h	Handisport adulte	Alice Milliat	Frederic
Canoë Adapté	20h-22h	Tout handicap adulte	Stade Nautique	Gaétan
MERCREDI				
Marche Rapide	10h15-11h	Tout public adulte	Bourran	Loris
Marche Lente	11h-12h	Tout public adulte	Bourran	Loris
Eveil multisports	16h-17h	Tout handicap Jeune ●	Paul Langevin	Gaétan
Atelier motricité	17h15-18h15	Tout handicap Jeune ●	Paul Langevin	Gaétan
Foot adapté	15h45-16h45	Tout handicap Jeune ●	Urban Soccer	Frédéric
Natation Adaptée	17h15-18h	Tout handicap Jeune ●	Aqua-stadium	Aurélie
Boccia	18h30-20h	Handisport adulte	Paul Langevin	Frederic
JEUDI				
Multisports	10h45-12h	Tout handicap adulte	Pinsan (Eysines)	Loris
Musculation	14h-15h30	Tout handicap adulte	D. Colombier Muscu.	David
Baskin	18h-19h30	Tout handicap adulte	Paul Langevin	Cyril
Boxe	18h-19h	Tout handicap adulte	R. Brettes Boxe	Gaétan
VENDREDI				
Boccia	13h30-15h	Handisport adulte	Paul Langevin	Frederic
Sarbacane/tir laser	15h-16h30	Tout handicap adulte	Paul Langevin	Lola
SAMEDI				
Eveil multisports	10h-11h	Tout handicap jeune ●	Gisèle Halimi	Gaétan
Multisports ados	11h-12h	Tout handicap jeune ●	Gisèle Halimi	Gaétan
Vacances sportives	Automne - du 20 au 24 octobre	●	Paul Langevin	David
	Hiver - du 09 au 13 février	●	Gisèle Halimi	David
	Printemps - du 07 au 10 avril	●	Gisèle Halimi	David
Séjours	Hiver – Séjour Adapté Adulte - du 16 au 20 février 2026			Gaétan
	Eté – Séjour Adapté Adulte - juillet 2026			Gaétan

● Activités pour les mineurs

# PROGRAMME SPORT SANTE

ACTIVITES	JOURS ET HEURES	LIEUX	REFERENTS
<b>LUNDI</b>			
Natation Adaptée	9h30-10h30	Aqua-stadium	Aurélie
Natation Adaptée	10h30-11h30	Aqua-stadium	Aurélie
Atelier APA Santé (1)	17h30-18h30	G Halimi	Loris
Atelier APA Santé (2)	18h30-19h30	G Halimi	Loris
Musculation Santé	17h30-19h	D. Colombier Muscu.	David
<b>MARDI</b>			
Musculation Santé	10h-11h30	D. Colombier Muscu.	David
Atelier APA Santé (3)	11h30-12h30	D Colombier Petit dojo	Loris
Atelier APA Santé (4)	18h-19h	Fauvettes	Loris
<b>MERCREDI</b>			
Atelier APA Santé (5)	9h-10h	Fauvettes	Loris
Marche Rapide	10h15-11h	Bourran	Loris
Marche Lente	11h-12h	Bourran	Loris
Atelier APA Santé (6)	16h-17h	Foyer R Couderc	Loris
<b>JEUDI</b>			
Atelier APA Santé (7)	9h-10h	Foyer R Couderc	Loris
Musculation Santé	10h-11h30	D. Colombier Muscu.	David
<b>VENDREDI</b>			
Atelier APA Santé (8)	9h30 à 10h30	Foyer R Couderc	Loris



# PROGRAMME SPORT INSERTION

ACTIVITES	JOURS ET HEURES	LIEUX	REFERENTS
LUNDI			
Atelier Insertion Adulte	17h30-19h	D. Colombier Muscu.	Cyril
JEUDI			
Atelier Insertion Jeune	19h30-21h	Paul Langevin	Cyril
Accès au sport	Permanence mercredi après midi	MDA	Cyril
SAM Emploi	Permanence mercredi après midi	MDA	Cyril



# CALENDRIER DES TEMPS FORTS

Septembre	Forum asso / SAM Expo	Samedi 6 septembre 2025	Arthur
	Reprise des activités	A partir du lundi 15 septembre 2025	
Octobre	Soirée de bienvenue	Vendredi 10 octobre 2025	Arthur
Novembre	Comité de pilotage 1	Jeudi 6 novembre 2025	Arthur
	Event Pause bien-être	A définir	Loris/David
Décembre	Repas de Noël	Jeudi 18 décembre 2025	Arthur
Février	Comité de pilotage 2	Jeudi 5 février 2026	Arthur
Mars	Olympiades pour l'emploi	A définir	Cyril/Arthur
	Soirée à thème	Vendredi 27 mars 2026	Arthur
Mai	Réunion d'information	Jeudi 21 mai 2026	Gaétan
Juin	Sport Inclusif Games	Mardi 2 juin 2026	Arthur
	Soirée de fin saison	Mercredi 25 juin 2026	Arthur
	Fin des activités	Samedi 27 juin 2026	



## LIEUX DE PRATIQUE

Maison des associations (MDA)	55 avenue de Lattre de Tassigny	Tram A arrêt Pin Galant
Complexe D. Colombier	Rue des acacias à Mérignac	Tram A arrêt Cadéra - Issartier
Gymnase P. Langevin	Rue Paul Langevin à Mérignac	Tram A arrêt frères Robinson – Bus 30
Aqua-stadium	Avenue du truc à Mérignac	Tram A Pin Galant – Bus 30
Gymnase E. Herriot	24 Rue d'Eysines à Mérignac	Bus 3 Antoune – Bus 71 Strélizias
Gymnase R. Brettes	Avenue du truc à Mérignac	Bus 30 Olympiades
Gymnase G. Halimi	1 rue Joliot Curie à Mérignac	Bus 30 ou Bus 1 – Joliot Curie
Gymnase Alice Milliat	116 rue du Pradas à Mérignac	Bus 34
Gymnase Pinsan	Rue du Pinsan à Eysines	Bus 72

# CONTACTS

	<b>Christophe BELLET</b>	Elu Référent au comité directeur du SAM	07 78 82 07 23 (sms) belletchristophe@hotmail.com
	<b>Didier JEANNEAU</b>	Elu au comité directeur du SAM	06 25 90 69 88 sd.jeanneau@free.fr
	<b>Gaétan GALAN</b>	Responsable service Référent jeunes Référent Séjours	07 68 47 12 60 g.galan@samerignac.fr
	<b>Cyril GREGOIRE</b>	Référent Insertion	07 71 45 49 01 c.gregoire@samerignac.fr
	<b>Loris KERGARAVAT</b>	Référent Sport Santé	07 62 16 99 90 l.kergaravat@samerignac.fr
	<b>Frédéric VILLEROUX</b>	Référent Boccia, Futsal	06 78 16 54 88 f.villeroix@samerignac.fr
	<b>David ONIER</b>	Référent Fitness Référent Vacances Sportives inclusives	07 69 68 70 13 d.onier@samerignac.fr
	<b>Aurélie MAURILLON</b>	Référente Activités Aquatique	06 78 70 97 51 adarnis@free.fr
	<b>Arthur MATEO</b>	Référent SIG Référent Comité de pilotage et bénévolat Animations internes	06 65 73 50 83 a.mateo@samerignac.fr
	<b>Lola BONTEMPS</b>	Référente Sarbacane/tir laser	07 82 40 11 12 l.bontemps@samerignac.fr
	<b>Milly PARIENTY</b>	Apprentie éducatrice sportive, BPJEPS APT	06 37 11 03 09 m.parienty@samerignac.fr

