



Salle de la Glacière
Rue Georges Mandel
33700 Mérignac

Salle Daniel Colombier
12 allées des acacias
33700 Mérignac

** un accompagnateur autorisé
* un accompagnateur obligatoire



PLANNING PREVISIONNEL BABY GYM 2025/2026

Catégorie	Années de naissance	Nombre de cours	Date de reprise	Date de fin	Cours durant les vacances	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
BABY GYM Fleurs 340€	2023-2024	1 cours par semaine	Semaine 08/09/2025 --- Exception Violettes/Ciémentines Semaine 15/09/2025	27 juin	Non Concerné			Roses* 17h30-18h15 Sandrine (15 gyms)			Coquelicots* 9h30-10h15 Sandrine (15 gyms) Tournesols* 10h30-11h15 Sandrine (15 gyms). Violettes 9h30-10h15 Charlotte Enzo Evan 25 gyms *	Noisettes* 17h-18h (2023)Chloé
BABY GYM Fruits 340€	2021-2022	1 cours par semaine		27 juin		Myrtilles 16h15-17h15 Marie Claude (12 gyms)		Kiwis 16h30-17h30 Sandrine (15 gyms)			Ciémentines 10h30-11h30 Charlotte Evan Enzo (40 gyms) **	Noisettes* 17h-18h Chloé (15 gyms)



Salle de la Glacière
Rue Georges Mandel
33700 Mérignac

Salle Daniel Colombier
12 allées des acacias
33700 Mérignac

* groupe mixte
**possibilité de faire 1 ou 2 cours



PLANNING PREVISIONNEL LOISIR 2025/2026

Catégorie	Années de naissance	Nombre de cours	Date de reprise	Date de fin	Cours durant les vacances	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
LOISIR ECOLE Iles 375€	2020-2018	1 cours par semaine	Semaine 08/09/2025 --- Exception Seychelles/Sicile Semaine 15/09/2025	27 juin	En supplément	Bahamas 16h15-17h15 * Sandrine (12 gyms)	Moorea 17h30-18h30 * Enzo Sandrine (30 gyms)	Fidji 15h-16h * Seychelles 14h-15h Charlotte Evan (30 Filles) . Grenade 14h-15h Mathieu (Garçons)		Hawai 16h30-17h30 * Sandrine Christine (25 gyms)	Corse 11h30-12h30 * Sandrine (20 gyms) Sicile 11h30-12h30 * Charlotte Evan Enzo (45 gyms)		
LOISIR JEUNE Mythologie 375€	2015-2017	1 cours par semaine		27 juin				Amazone 14h-15h * Sandrine (15 gyms) Athéna 14h-15h * Franck (15 gyms)		Orphée 17h30-18h30 * Sandrine Christine (25 gyms)	Olympe 13h30-14h30 * Sandrine (20 gyms)		
LOISIR GAF ADOS Mythologie 390€	2011-2014	1 cours par semaine		27 juin				Danaos 14h-15h30 ** Enzo (15 gyms)				Poséidon 13h30-15h00 ** Enzo (20 gyms)	
LOISIR ADULTE 360€(2h) / 440€ (4h)	à partir de 2010	1 ou 2 cours par semaine		27 juin				20h-22h * ** Enzo Manon			20h-22h * ** Enzo Manon		



Salle du collège Gisèle Halimi
en fonction du calendrier compétitif.

Salle Daniel Colombier
12 allées des acacias
33700 Mégnac



PLANNING PREVISIONNEL Teamgym 2025/2026

Catégorie	Années de naissance	Nombre de cours	Educateur	Date de reprise	Date de fin	Cours durant les vacances	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FEDERAL 430€	à partir de 2011	2 cours par semaine	Ophélie	semaine du 8 septembre	28 juin	En supplément		20h00-21h30*	18h30-20h30		20h-22h00		
NATIONAL 430€	à partir de 2009	2 cours par semaine	Ophélie		28 juin			20h00-21h30*	20h00-22h00		20h-22h00		



Salle de la Glacière
Rue Georges Mandel
33700 Mérignac

Salle Daniel Colombier
12 allées des acacias
33700 Mérignac



PLANNING PREVISIONNEL PARKOUR 2025/2026

Catégorie	Années de naissance	Nombre de cours	Date de reprise	Date de fin	Cours durant les vacances	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PARKOUR DEBUTANT	à partir de 2017	1 cours par semaine	semaine du 8 septembre	27 juin	En supplément			18h30 19h30 Enzo (15 gyms)				
PARKOUR AVANCE	à partir de 2014	1 cours par semaine		27 juin								15h00-16h30 Enzo (15 gyms)

PLANNING PREVISIONNEL GAF 2025/2026

Toute inscription dans un groupe compétitif doit faire l'objet d'un accord des entraîneurs,
Si vous souhaitez passer un test, merci de nous adresser un mail : sa.gym.merignac@gmail.com

Salle Daniel Colombier
12 allées des acacias
33700 Mérignac

Salle de la Glacière
Rue Georges Mandel
33700 Mérignac

Catégorie		Nom du Groupe	Années de naissance	Nombre de gymnaste	Nombre de cours	Educateur	Date de reprise	Date de fin	Cours durant les vacances	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PASSION	PRE-POUSSINES	Groupe îles + une fois	2020-2021	-	2 cours par semaine	Loane	8 novembre	28 juin	En supplément						15h30-17h		
	POUSSINES DEBUTANTES		2019-2018	-	2 cours par semaine	Loane	8 novembre	28 juin							15h30-17h		
	BENJA/POUSSINES 2	Panda	2018-2016	20	2 cours par semaine	Sandrine	01/09/2025	28 juin		17h30-18h45				17h30-18h45			
	ACCESS 1		2015-2014		2 cours par semaine	Marie Claude	01/09/2025	28 juin		17h30-18h45				17h30-18h45			
	Fédéral B	Félin	à partir de 2015	25	2 cours par semaine	Enzo Sandrine Marie Claude	01/09/2025	28 juin		18h30-20h				18h30-20h			
	Fédéral B	Abeille	à partir de 2015	20	2 cours par semaine	Christine Sandrine	01/09/2025	28 juin			18h30-20h				18h30-20h		
	FED A	Sirène	à partir de 2013	15	2 cours par semaine	Sandrine	01/09/2025	28 juin					18h30-20h30		20h-22h		
	PERFORMANCE REGIONALE	Dragon	à partir de 2011	8	3 cours par semaine	Sandrine	01/09/2025	28 juin		Inclus	20h-21h		18h30-20h30		20h-22h		
PERFORMANCE	PRE-FORMATION 1	Nacre	2021	8	2 cours par semaine	Loane	8 septembre	11 juillet	Inclus obligatoire			17h-19h			9h30-11h00		
	PRE-FORMATION 2	Ruby	2020		3 cours par semaine	Loane	8 septembre	11 juillet		18h00-19h30		17h- 19h			9h30-11h00		
	FORMATION 4 entraînement pour les 2019 de 17h à 19h	Saphir	2019	8	4 cours par semaine jusqu'à décembre	Manon Charlotte				17h-19h00	17h-19h00			17h-19h00	17h-19h00		
			2018-2015		5 cours par semaine	Manon Charlotte	19 août	11 juillet		17h-19h30	17h-19h30	15h-18h	17h-19h30	17h-19h30			
ELITE	CLASSE PRIMAIRE	Diamant	2018-2015	8	9 cours par semaine	Manon Charlotte	19 août	11 juillet	Inclus obligatoire	12h-13h20 17h-19h30	12h-13h20 17h-19h30	10h-13h	12h-13h20 17h-19h	12h-13h20 17h-19h30			
	SECTION SPORTIVE		2014-2011		11 cours par semaine	Mica	04/08/2025	11 juillet		12h20-13h00 15h45-19h30	12h20-13h00 15h45-19h30	12h20-13h00 15h-18h	12h20-13h00 15h45-19h30	12h20-13h00 15h45-19h30			
	SECTION Excellence		2014-2011		11 cours par semaine	Mica	5 août	11 juillet		10h20-12h30 15h45-19h30	10h20-12h30 15h45-19h30	12h20-13h00 15h-18h	10h20-12h30 15h45-19h30	12h20-13h00 15h45-19h30		16h-18h30	
	LYCEENNES		2010-2008		9 cours par semaine	Mica Charlotte	5 août	11 juillet		12h20-13h00 15h45-19h30	12h20-13h00 15h45-19h30	12h20-13h00 15h-18h	12h20-13h00 15h45-19h30	12h20-13h00 15h45-19h30		16h-18h30	
	ADULTE		à partir de 2007		5 cours par semaine	Mica Charlotte	5 août	11 juillet		18h-21h	18h-21h	18h-21h	18h-21h	18h-21h	18h-21h		



Toute inscription dans un groupe compétitif doit faire l'objet d'un accord des entraîneurs,
Si vous souhaitez passer un test, merci de nous adresser un mail :
sa.gym.merignac@gmail.com



L'ensemble des ces créneaux est sur le Gymnase Colombier - 12 allées des Acacias

PLANNING PREVISIONNEL GAM 2025/2026

Catégorie		Années de naissance	Nombre de cours	Educateur	Date de reprise	Date de fin	Cours durant les vacances	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FEDERAL	FED A jeune/ado	2016-2012	3 à 5 cours par semaine	Mathieu/Franck	25/08/2025	10/07/2026	Inclus	17H15-19H30	17H15-19H30	15h00-17h30	17H15-19H30	17H15-19H30		
	FED A ado +	2011-2009	3 à 5 cours par semaine	Mathieu/Franck	25/08/2025	10/07/2026		17H15-19H30	17H15-19H30	17h30-20h	17H15-19H30	18h30-21h		
	FED A grands	à partir de 2008	3 cours par semaine	Franck/Olivier /Mathieu	18/08/2025	10/07/2026		19h30-21h30	19h30-21h30	17h30-20h	19h30-21h30	18h30-21h30		
PERFORMANCE	FORMATION	2018-2020	2 à 3 cours par semaine	Evan-Mathieu	08/09/2025	03/07/2026	Inclus obligatoire	17H15-19H30		14h-15h		17H15-19H30		
	POUSSINS	2019-2017	3 à 5 cours par semaine	Evan-Mathieu	08/09/2025	03/07/2026		17H15-19H30	17H15-19H30	15h-17h	17H15-19H30	17H15-19H30		
ELITE	CLASSE PRIMAIRE	2017-2015	6 cours par semaine	Mathieu/Franck	18/08/2025	10/07/2026	Inclus obligatoire	16h15-18h30	16h15-18h30	12h30-14h00 16h00-19h00	16h15-18h30	16h15-18h30		16h30-19h
	SECTION SPORTIVE	2014-2011	11 cours par semaine	Mathieu/Franck	18/08/2025	10/07/2026		11h-13h 15h45-19h00	11h-13h 15h45-19h00	12h30-14h00 16h00-19h00	11h-13h 15h45-19h00	11h-13h 15h45-19h00		16h30-19h
	SPORT ETUDE LYCEE	2010-2008	11 cours par semaine	Mathieu/Franck	18/08/2025	10/07/2026		11h15-12h15 16h30-19h30	11h15-12h15 18h00-21h	12h30-14h00 16h00-19h00	11h15-12h15 16h30-19h30	11h15-12h15 18h30-21h30		16h30-19h
	ADULTE DN	à partir de 2009	5 à 10 cours par semaine	Franck/Olivier /Mathieu	18/08/2025	10/07/2026		9h15-11h15 18h00-21h30	9h15-11h15 18h00-21h	18h00-21h00	9h15-11h15 18h00-21h30	9h15-11h15 18h30-21h30		16h30-19h