







SAM COHÉSION SOCIALE
SAISON 2023-2024

≡ Pas besoin de
FAIRE DU SPORT

ACTIVITÉS 2023-2024

“Pour ne laisser personne au bord du terrain”

SPORT ADAPTÉ MAJEURS

			
NATATION	LUNDI DE 9H30 À 11H30	AQUA STADIUM	AURÉLIE
MUSCULATION	LUNDI ET/OU JEUDI DE 14H À 15H30	D. COLOMBIER SALLE MUSCULATION	DAVID
FUTSAL	LUNDI DE 17H30 À 19H	P. LANGEVIN	FRÉDÉRIC
EXPRESSION CORPORELLE	LUNDI DE 16H À 17H	D. COLOMBIER PETIT DOJO	DAVID
TENNIS DE TABLE	MARDI DE 17H45 À 18H45	E. HERRIOT	CÉDRIC
MARCHE	MERCREDI DÉPART 10H OU 11H	MDA	LORIS
MULTISPORTS	JEUDI DE 10H45 À 12H	DOMAINE DU PINSAN (EYSINES)	LORIS
BASKIN	JEUDI DE 18H À 19H30	P. LANGEVIN	CYRIL



FOOT EN MARCHANT	JEUDI DE 19H30 À 21H	P. LANGEVIN	FRÉDÉRIC
BOXE ÉDUCATIVE	JEUDI DE 18H À 19H	R. BRETTE BOXE	CYRIL / GAÉTAN
SARBACANE TIR LASER	VENDREDI DE 15H À 16H30	P. LANGEVIN	PIERRE
CANOË	VENDREDI DE 20H À 22H	AQUA STADIUM	YANNICK / GAÉTAN
ATELIER APA SANTÉ	LUNDI DE 17H30 À 18H30	G. HALIMI	LORIS

SÉJOURS ADAPTÉS	HIVER / MONTAGNE DU 26 FÉVRIER AU 1ER MARS		GAÉTAN
	ÉTÉ / CORSE DATE À DÉFINIR EN JUILLET 2024		GAÉTAN
VACANCES SPORTIVES	TOUSSAINT DU 30 OCT. AU 3 NOV.	P. LANGEVIN	GAÉTAN

SPORT ADAPTÉ

MINEURS / JEUNES ADULTES



EVEIL MULTISPORTS ADAPTÉ 1	MERCREDI DE 16H À 17H	P. LANGEVIN	GAÉTAN
ATELIER MOTRICITÉ ENFANTS	MERCREDI DE 17H15 À 18H15	P. LANGEVIN	GAÉTAN
EVEIL MULTISPORTS ADAPTÉ 2	SAMEDI DE 10H À 11H	G. HALIMI	GAÉTAN
ATELIER MOTRICITÉ ADOS	SAMEDI DE 11H À 12H	G. HALIMI	GAÉTAN
NATATION ADAPTÉE	MERCREDI DE 17H15 À 18H	AQUA STADIUM	AURÉLIE
SÉJOURS ADAPTÉS	PRINTEMPS - SÉJOUR FAMILLE DU 22 AU 26 AVRIL 2024		ANTOINE
VACANCES SPORTVES	AUTOMNE-HIVER-PRINTEMPS-ÉTÉ 1ÈRE SEMAINE		DAVID

HANDISPORT

			
BOCCIA	LUNDI DE 15H15 À 17H30	P. LANGEVIN	FRÉDÉRIC
	MERCREDI DE 18H30-20H		
	VENDREDI DE 13H30 À 15H		
NATATION	LUNDI DE 9H30 À 11H30	AQUA STADIUM	AURÉLIE
CÉCIFOOT / ACTIVITÉ DÉFICIENTS VISUELS	MARDI DE 18H À 19H	STADE A. CRUCHON	FRÉDÉRIC
MUSCULATION	LUNDI ET/OU JEUDI DE 14H À 15H30	D. COLOMBIER SALLE MUSCULATION	DAVID
TENNIS DE TABLE	MARDI DE 17H45 À 18H45	E. HERRIOT	CÉDRIC
MARCHE	MERCREDI DÉPART 10H OU 11H	MDA	LORIS
BASKIN	JEUDI DE 18H À 19H30	P. LANGEVIN	CYRIL
FOOT EN MARCHANT	JEUDI DE 19H30 À 21H	P. LANGEVIN	FRÉDÉRIC
BOXE ÉDUCATIVE	JEUDI DE 18H À 19H	R. BRETTE BOXE	CYRIL / GAÉTAN
SARBACANE / TIR LASER	VENDREDI DE 15H À 16H30	P. LANGEVIN	PIERRE / CARL
CANOË ADAPTÉ	VENDREDI DE 20H À 22H	AQUA STADIUM	YANNICK / GAÉTAN
ATELIER APA SANTÉ	LUNDI, MARDI ET MERCREDI	D. COLOMBIER PETIT DOJO	LORIS
SÉJOURS ADAPTÉS	HIVER / MONTAGNE DU 26 FÉVRIER AU 1ER MARS		GAÉTAN
	ÉTÉ / CORSE DATE À DÉFINIR EN JUILLET 2024		GAÉTAN


SPORT SANTÉ



ATELIERS APA SANTÉ 1 ATELIER AU CHOIX + MARCHÉ + 1 ACTIVITÉ SPORT LOISIR

ATELIER APA SANTÉ 1	LUNDI DE 17H30 À 18H30	G. HALIMI	LORIS
ATELIER APA SANTÉ 2	LUNDI DE 18H30 À 19H30	G. HALIMI	LORIS
ATELIER APA SANTÉ 3	MARDI DE 11H30 À 12H30	D. COLOMBIER PETIT DOJO	LORIS
ATELIER APA SANTÉ 4	MERCREDI DE 15H45 À 16H45	FOYER R. COUDERC	LORIS
ATELIER APA SANTÉ 5	MERCREDI DE 18H À 19H	FOYER R. COUDERC	LORIS
ATELIER APA SANTÉ 6	JEUDI DE 9H À 10H	FOYER R. COUDERC	LORIS
ATELIER APA SANTÉ 7	VENDREDI DE 9H À 10H	FOYER R. COUDERC	LORIS

ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

NATATION	LUNDI DE 9H30 À 10H30	AQUA STADIUM	AURÉLIE
MUSCULATION SANTÉ 1	MARDI DE 10H À 11H30	D. COLOMBIER SALLE MUSCULATION	DAVID
MUSCULATION SANTÉ 2	JEUDI DE 10H À 11H30	D. COLOMBIER SALLE MUSCULATION	DAVID
MARCHE	MERCREDI DÉPART 10H OU 11H	MDA	LORIS
FOOT EN MARCHANT	JEUDI DE 19H30 À 21H	P. LANGEVIN	FRÉDÉRIC
ACTION SPORT EN EPHAD		 CARL	

SPORT INSERTION



ATELIERS SPORT INSERTION

**ATELIER SPORT
INSERTION ADULTES**

**LUNDI
DE 17H30 À 19H**

**D. COLOMBIER
SALLE MUSCULATION**

CYRIL

**ACTION ACCÈS AU
SPORT DES PUBLICS
FRAGILISÉE**

AIDE À LA PRISE D'ADHÉSION

CYRIL

SAM EMPLOI

**ACCOMPAGNEMENT
SOCIO-PROFESSIONNEL**

CYRIL

SPORT INCLUSIF GAMES



SIG 2023



CRÉATION GRAPHIQUE : SPORT ATHLÉTIQUE MÉIGNACAIS

 **Mérignac**
PARTENAIRE DE L'ÉVÈNEMENT



RÉGION
Nouvelle-Aquitaine






SAVE THE DATE

04 JUIN 24 - 10H À 17H
STADE ROBERT BRETTE (MÉRIGNAC)

GRATUIT ET OUVERT À TOUS !

LIEUX

		
MAISON DES ASSOCIATIONS	55 AV. DE LATTRE DE TASSIGNY	TRAM A - PIN GALANT
COMPLEXE D. COLOMBIER	ALLÉE DES ACACIAS	TRAM A CADERA – ISSARTIER
GYMNASE P. LANGEVIN	RUE PAUL LANGEVIN	TRAM A - FRÈRES ROBINSON BUS 30 - LANGEVIN
AQUA STADIUM	60 AV. DU TRUC	TRAM A - PIN GALANT BUS 30 - OLYMPIADE
GYMNASE E. HERRIOT	24 RUE D'EYSINES	BUS 3 – ANTOUNE BUS 71 - STRÉLITZIAS
GYMNASE R. BRETTE	AV. DU TRUC	BUS 30 – OLYMPIADES
DOMAINE DU PINSAN	RUE DU PINSAN À EYSINES	BUS 72 – DOMAINE DU PINSAN
GISÈLE HALIMI	1 RUE FRÉDÉRIC JOLIOT CURIE	BUS 30 – JOLIOT CURIE BUS 1 - JOLIOT CURIE



CONTACTS



CHRISTOPHE BELLET	ÉLU RÉFÉRENT	07.78.82.07.23 (SMS)	belletchris@hotmail.com
ANTOINE DÉFOSSÉ	CHEF DE SERVICE	07.81.82.13.46	a.defosse@samerignac.fr
GAÉTAN GALAN	COORDINATEUR SPORTIF	07.68.47.12.60	g.galan@samerignac.fr
CYRIL GREGOIRE	RÉFÉRENT INSERTION	07.71.45.49.01	c.gregoire@samerignac.fr
LORIS KERGARAVAT	RÉFÉRENT SPORT SANTÉ	07.64.80.87.27	l.kergaravat@samerignac.fr
FREDERIC VILLEROUX	RÉFÉRENT HANDISPORT	06.78.16.54.88	f.villeroux@samerignac.fr
DAVID ONIER	RÉF. VACANCES SPORTIVES ET FORME PHYSIQUE	07.69.68.70.13	d.onier@samerignac.fr
AURÉLIE MAURILLON	RÉFÉRENT ACTIVITÉ NATATION	06.78.70.97.51	adarnis@free.fr
PIERRE KERVADEC	EDUCATEUR SPORTIF	06.28.35.69.05	p.kervadec@samerignac.fr

NOS PARTENAIRES

INSTITUTIONNELS



Antoine DEFOSSE - Chef du service SAM Cohésion Sociale
07 81 82 13 46 – a.defosse@samerignac.fr

Permanence (Sans rendez-vous) à la maison des associations les mercredis de 14h à 17h30