

**POUR NE LAISSER
PERSONNE
AU BORD DU TERRAIN**



**SAM
COHÉSION
SOCIALE**



SPORT ATHLÉTIQUE MÉRIGNACAIS

LE SPORT ATHLÉTIQUE MÉRIGNACAIS (SAM) A ÉTÉ FONDÉ LE 4 FÉVRIER 1972 À MÉRIGNAC (33). FORT D'UNE EXPÉRIENCE DE 40 ANS ET RESPECTUEUX DES VALEURS ASSOCIATIVES, LE S.A.M A RÉUSSI LE PARI DE CONCILIER LES PRATIQUES DE SPORT ÉDUCATIF, DE SPORT DE COMPÉTITION ET DE SPORT LOISIR. LE CLUB ACCUEILLE DES ADHÉRENTS DE TOUS LES ÂGES ET DE TOUS NIVEAUX, AVEC UN ENCADREMENT DE QUALITÉ CONSTITUÉ D'ÉDUCATEURS DIPLÔMÉS.

HISTORIQUE

1942 Création du Stade Amical Mérignacais

1972 Création du Sport Athlétique Mérignacais

2012 Audit sur les adhérents accueillis au sein du club

2014 Lancement du SAM Cohésion Sociale

2016 1er Club Omnisports de Nouvelle-Aquitaine

2018 Création du Fonds de Dotation « Valeurs de Sport »



27

SECTIONS SPORTIVES

2

**SERVICES SPORTIFS
COHÉSION SOCIALE
SPORTS LOISIRS**

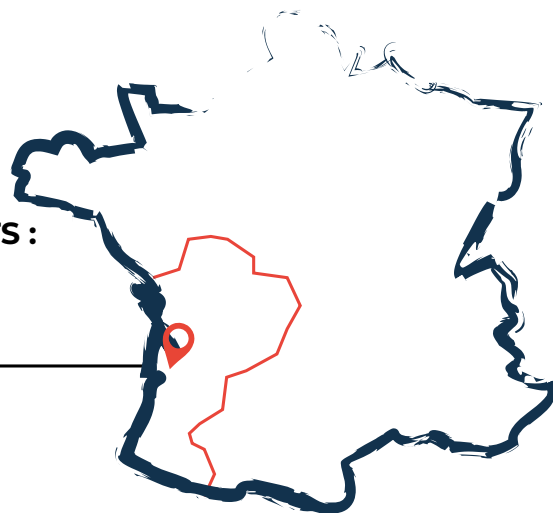
NOS ADHÉRENTS :

7500

juin 2018

62%

sont Mérignacais





SAM COHÉSION SOCIALE

AU SEIN DU CLUB, LE SERVICE COHÉSION SOCIALE TRAVAILLE DE FAÇON TRANSVERSE AVEC L'ENSEMBLE DES SECTIONS.

L'OBJECTIF EST LE DÉVELOPPEMENT D'ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES PUBLICS LES PLUS FRAGILES COMME VECTEUR DE BONNE SANTÉ ET D'INCLUSION SOCIAL.

NOS PUBLICS CIBLES

TOUTES LES PERSONNES N'AYANT PAS ACCÈS À UNE PRATIQUE SPORTIVE « ORDINAIRE » EN RAISON D'UN HANDICAP : PHYSIQUE, SENSORIEL (**HANDISPORT**), MENTAL, PSYCHIQUE (**SPORT ADAPTÉ**), DÛ AU VIEILLISSEMENT, OU À UN PROBLÈME DE SANTÉ (**SPORT SANTÉ**), OU UNE SITUATION ÉCONOMIQUE ET SOCIALE DIFFICILE (**INSERTION**)...



Entraînement de Boccia



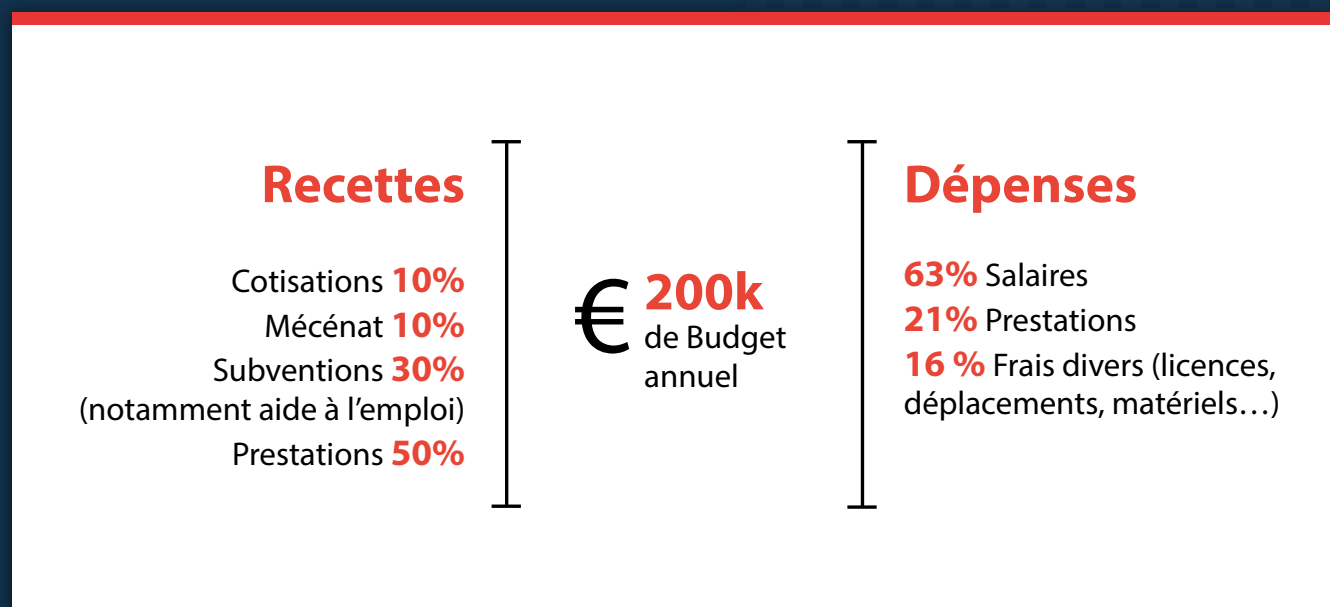
Athlète de Haut Niveau en Sport Adaptée

AUJOURD'HUI CE SERVICE, D'ENVERGURE MÉTROPOLITAINE, FAIT SES PREUVES PAR SON ORGANISATION INNOVANTE, SON PROFESSIONNALISME SUR LE TERRAIN ET SA CAPACITÉ À S'ADAPTER À L'ENSEMBLE DES SITUATIONS ET BESOINS RENCONTRÉS.

UN MODÈLE ÉCONOMIQUE COMPLEXE

LE CONSTAT EST INÉLUCTABLE : LES EFFETS D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE RÉGULIÈRE EN CLUB EST PARTICULIÈREMENT BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE DE CES PUBLICS FRAGILES.

CEPENDANT, LEUR PRISE EN CHARGE SPÉCIFIQUE A UN COÛT TRÈS ÉLEVÉ ALORS QUE LEURS RESSOURCES FINANCIÈRES SONT SOUVENT RESTREINTES (MINIMA SOCIAUX)



LES PUBLICS POUR LESQUELS NOUS ŒUVRONS ONT LA PLUPART DU TEMPS DES DIFFICULTÉS D'ORDRE :

- **Santé** : fragilisés par un état de santé altéré nécessitant un besoin d'activité physique amplifié et adapté,
- **Economique** : la plupart vivent des minima sociaux (RAS, AAH...),
- **Sociale** : en situation d'exclusion, en manque de liens sociaux.

D'UN AUTRE CÔTÉ, ILS NÉCESSITENT :

- Un **encadrement** spécialisé et en nombre plus important,
- Des **moyens matériels** spécifiques nécessaires pour adapter les pratiques,
- Une prise en charge à travers un **accompagnement** global : mobilité, santé, famille...
- Des **infrastructures/équipement** adaptées.

QU'EST-CE QUE LA COHÉSION SOCIALE ?

LA COHÉSION SOCIALE EST LA CAPACITÉ D'UNE SOCIÉTÉ, D'UNE STRUCTURE (ICI LE SAM) À ASSURER LE BIEN-ÊTRE DE TOUS SES MEMBRES, EN RÉDUISANT LES DISPARITÉS ET EN ÉVITANT LA MARGINALISATION.

LE SAM COHÉSION EN CHIFFRE

2012
Audit interne SAM

2014
Création du service

€ **200k**
de Budget
annuel



2017
Labellisation



+300%
bénéficiaires depuis 2014

120 adhérents
au SAM :
60 Handisport
40 Sport Adpaté
20 APA



8 sections SAM
labellisées « Handi-valide »



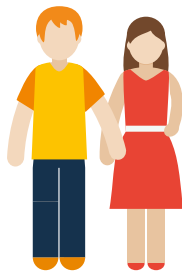
POUR NE LAISSER PERSONNE AU BORD DU TERRAIN

EN 2020 : 1000 BÉNÉFICIAIRES

10 salariés
5 temps plein propres
au service
+ 5 mis à disposition
par des sections
du SAM

6 volontaires
en Service Civiques
par saison

20 bénévoles actifs



24 ateliers sportifs spécifiques au SAM
(Handisport, Sport Adapté, APA)

16 ateliers sportifs en partenariat
(Etablissements médico-sociaux,
associations...)

**= 50h d'activités
hebdomadaires**

3
Fédérations
Partenaires
(Affiliation)



30
partenaires dont
15
Etablissements
Médico-Sociaux

**LES ACTIONS DU SAM COHÉSION
SOCIALE S'ARTICULENT AUTOUR
DE 3 GRANDS AXES :**

**EDUCATEUR
SPORTIF**

A man in a blue hoodie with 'EDUCATEUR SPORTIF' on the back is pointing towards a child in a yellow vest. They are outdoors on a paved area with trees and inflatable obstacles in the background.



100 personnes socio économiquement en difficulté accompagnés
 50 personnes accompagnés par le SAM Emploi
 30 jeunes issu de la PJJ
 2/3 jeunes suivent le programme qualitatif d'insertion vers l'emploi

SPORT INSERTION

Publics cibles

Personnes en situation d'exclusion sociale (socio économiquement défavorisées, jeunes décrocheurs...)

Objectifs

- Favoriser l'axe à la pratique sportive des plus fragiles.
- Contribuer à l'insertion des publics les plus fragiles, en utilisant le sport comme outil de lutte contre l'exclusion sociale.
- Proposer un parcours d'insertion par le sport comme première marche vers l'insertion professionnel.



60 adhérents Handisport
 40 adhérents Sport Adapté
 150 bénéficiaires dans les établissements médico-sociaux
 30 accompagnement en inclusion

SPORT ET HANDICAP

Publics cibles

Personnes en situation de handicap (physique, sensoriel, mental ou psychique)

Objectifs

- Réduire les inégalités d'accès aux pratiques sportives et lutter contre les discriminations.
- Offrir à toute personne éloignée de la pratique sportive une offre sportive quels que soient ses capacités, dans un environnement voué à son plaisir, sa performance et sa sécurité.
- Favoriser les passerelles vers l'inclusion en structure « ordinaire » et la pratique sportive en mixité (Handi-valide).



20 adhérents profitent des suivis APA
 100 bénéficiaires de nos programme Séniors dépendants
 30 bénéficiaires de nos ateliers sport santé
 100 Enfants de moins de 5 ans accueillis à l'éveil petite enfance

SPORT SANTÉ

Publics cibles

Personnes ayant une santé fragiles (Malades chroniques, sédentaires, vieillissante, âgés dépendantes...)

Objectifs

- Promouvoir l'activité physique comme vecteur de bonne santé.
- Proposer des activités sportives adaptées aux conditions physiques de chacun pour une pratique en toute sécurité.
- Permettre une pratique sportive à tout âge dans un objectif de maintien d'un maximum d'autonomie.

SPORT INSERTION

1

ACTIONS D'INCLUSION SOCIALE DE PUBLICS PRÉCAIRES ET VULNÉRABLES



Un dispositif d'accompagnement individuel vers une pratique sportive comme vecteur d'insertion sociale :

- Un réseau de partenaires prescripteurs (Travailleurs sociaux MDSI, CCAS, Mission locale, PLIE...).
- Un guichet unique d'accueil du public transverse à toutes les disciplines du SAM.
- Un accompagnement individualisé (physique et financier) vers un programme sportif adapté et une remobilisation (Bénévolat, formation, recherche d'emploi...).

Une procédure d'aide à la prise d'adhésion :

- Des budgets spécifiques pour soutenir l'adhésion des plus précaires.
- Une prise en charge partagée quadri partie : aide spécifique des sections, participation du SAM cohésion sociale, une prise en charge complémentaire grâce aux outils des travailleurs sociaux, un reste à payer réduit pour les familles.

2

SAM EMPLOI



Un dispositif d'accompagnement pour les Samistes qui s'engagent dans une démarche d'insertion professionnelle.

- Conseils, aide à la rédaction d'un CV ou la préparation à un entretien d'embauche...
- Un réseau spécifique de partenaires employeurs (Agences d'intérim, sociétés partenaires du club...)

3

ACTIONS D'INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE DE JEUNES EN DIFFICULTÉ



Une parcours d'insertion des jeunes par le sport vers l'emploi en plusieurs étapes successives :

- Stage de découverte du milieu professionnel.
- Période d'engagement bénévole dans le club.
- Contrat d'engagement volontaire (service civique).
- En fin de parcours : insertion professionnelle comme éducateur sportif au SAM ou une expérience pro d'animateur périscolaire avec la ville ou orientation vers un des partenaires d'une autre branche.

Des outils complémentaires pour favoriser l'insertion sociale :

- Des aides pour le financement de formations (BAFA, CQP, BPJEPS...).
- Des aides pour l'acquisition d'équipement et la prise d'adhésion dans le but de faciliter la mise en place tout le long du parcours d'une pratique sportive régulière en club.
- Possibilité d'accompagnements complémentaires grâce à notre réseau de partenaire : financement du permis de conduire, accès au logement...

4

ACTIONS D'INSERTION PAR LE SPORT DE JEUNES SUIVIS DANS LE CADRE DE LA PJJ



Organisation d'activités sportives en lien avec les établissements et services de la PJJ :

- Intervention hebdomadaire auprès des Apprentis d'Auteuil (Dispositif Internat Relais).
- Intervention en Quartier Mineur (Centre Pénitentiaire de Gradignan).
- Interventions éducatives collectives, en réponse aux demandes des Etablissements et services de la PJJ = Challenge Michelet, journées sport santé...

Accueil de jeune dans le cadre de TIG (Travail d'Intérêt Générale) d'une mesure de réparation ou d'un stage de découverte du milieu professionnel.

SPORT ET HANDICAP

1

ORGANISATION D'ACTIVITÉS SPORTIVES SPÉCIFIQUES



Organisation d'activités sportives spécifiques Handisport et Sport Adapté :

- Affiliation aux 2 Fédérations FF Handisport (1ère étoile du label qualité handisport) et FF Sport Adapté.
- 4 disciplines Handisport = Boccia, Sarbacane, Cécifoot, Basket fauteuil.
- 5 disciplines Sport Adapté = Futsal, Boxe, Badminton, Expression Corporel, Multisport Adapté.
- 3 disciplines mixtes = Natation, Musculation, Marche.
- 3 activités pour les enfants = éveil multisport adapté, atelier motricité, atelier expression corporel.

Accompagnement de sportif handicapés en compétition jusqu'au haut niveau :

- Boccia : Participation championnat de France (un Jeune qui vise une qualification aux Jeux Paralympiques).
- Cécifoot : SAM vainqueur de la Coupe de France et Champion de France en 2019 avec 5 athlètes sélectionnés pour disputer les Jeux Paralympiques de Tokyo en 2020.
- Une sportive sport Adapté en Athlétisme multi médaillée aux Jeux Paralympiques de la Jeunesse et au Championnat du Monde Sport Adapté en 2019.

2

INTERVENTIONS EN PROXIMITÉ DANS LES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX



- Interventions en ESAT, IME, Foyer, MAS... pour les plus fragiles afin de créer le lien, poser les bases d'un parcours vers l'inclusion et instaurer la relation de confiance.
- Proposition d'activités ponctuelles (animations, événements SAM, sorties...) et de séjours adaptés.

3

ACCOMPAGNEMENT EN INCLUSION DANS DES ACTIVITÉS ORDINAIRES



Un accompagnement pour chacun à travers un parcours globale et individualisé avec pour cible d'aboutissement l'inclusion pérenne dans une structure proposant une activité physique «ordinaire» de façon régulière.

Dispositif d'accompagnement individualisé vers l'inclusion dans une section ordinaire :

- Renfort de l'encadrement avec un accompagnement en 1 pour 1 (1 tierce personne par personne handicapé) à chaque fois que nécessaire.
- 8 sections du SAM labélisées handi-valides.

Dispositif d'accompagnement de jeunes han-

dicapés en cours d'EPS en temps scolaire :

- Accompagnement en école élémentaires et collèges.
- L'inclusion en milieu scolaire s'arrête souvent au bord des terrains de sports. Nous intervenons donc directement dans les établissements scolaires en complémentarité de l'équipe enseignante afin de trouver les adaptations permettant l'inclusion.

Vacances sportives et séjours inclusifs

- Accompagnement de jeunes handicapés sur les vacances sportives de la ville de Mérignac (6-12 ans) et du SAM sport loisir (11-17ans) à chaque vacance scolaire. Et pendant les séjours sportifs.
- Mise en place d'un système de renfort de l'équipe encadrante en mettant à disposition une tierce personne accompagnante par jeune handicapé.

Organisation de vacances sportives partagés

- Vacances sportives spécifiques pour des enfants en situation de handicap le matin.
- Activités et pause déjeuné partagés l'après-midi avec les vacances sportives de la ville de Mérignac.

4

ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS, SENSIBILISATIONS SPORT ET HANDICAP

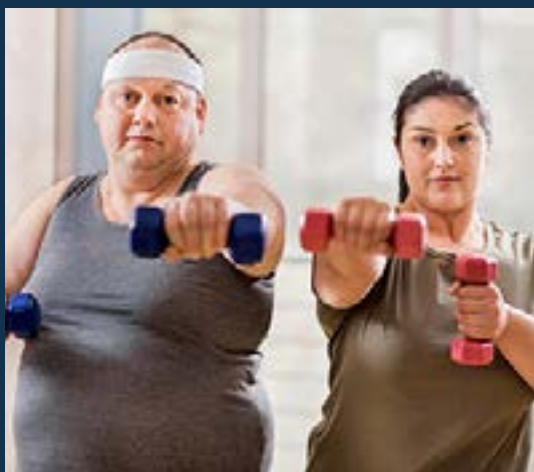


- Lors des activités périscolaires = Sensibilisation TAP (temps d'accueil périscolaire) ville de Mérignac
- Organisation championnat de France de Cécifoot (plusieurs journées) et Open de boccia.
- Organisation avec les sections: Crosse de Mérignac, Triathlon de Cadarsac.

SPORT SANTÉ

1

ORGANISATION D'ACTIVITÉS SPORTIVES POUR DES PERSONNES AYANT UNE SANTÉ FRAGILE



Organisation d'ateliers d'activités physique adaptés (APA) au SAM dans le cadre du sport sur ordonnance :

- 4 ateliers APA hebdomadaire + 2 ateliers complémentaires = marche et musculation + partenariat avec le SAM Sport Loisir + natation santé.
- Il peut s'agir à la fois d'un outil de prévention des risques liés à la sédentarité (Obésité...) mais aussi d'un « traitement curatif non médicamenteux » (Cancer, diabète...).
- Ces ateliers sont particulièrement adaptés aux personnes qui ne se sentent pas capables de reprendre une activité physique « ordinaire » et qui ont besoin d'un accompagnement sécurisant.

- 1 procédure de prise en charge = entretien + livret suivi + accompagnement vers activités du club.
- Orientation des patients par les médecins grâce à la prescription d'activités sportives.
- Organisation de 4 sessions de teste de forme par an.
- 1 éducateur enseignant APA SAM coordinateur du dispositif
- Référencement réseau PEPS (Prescription d'Exercices Physique pour la Santé)
- 7 éducateurs formé par le CAPCV (Collège aquitain de Prévention Cardio-Vasculaire),
- La section GVF (Gym Volontaire Féminine) détient le label sport santé de leur fédération.

Des ateliers sport santé collectifs :

- Atelier lutte contre l'obésité = Séance de Fitness danse pour des personnes Obèses en partenariat avec l'association Cékidis (Cercle des kilos disparus).
- Atelier sportif spécifique pour les travailleurs de MAS (Mérignac Association Service) et notamment les signaleurs (personnes en jaune à la sortie des écoles).
- Opération sport santé avec la mission locale Garantie jeune de Mérignac.

2

ORGANISATION D'ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES SENIORS DÉPENDANTS



Organisation de séances sportives directement dans les EPADH

- 5 établissements partenaires (séances hebdomadaires)
- Activités physiques adaptés (APA) ou activités ludiques dites de remobilisation.

Organisation d'animations, sorties, événements ponctuels pour les séniors les plus dépendants

- Organisation d'événements inter EHPAD : olympiades, tournoi sportif (ex boccia), balles dansants...
- Organisation de la participation individuelle de résidents

à des manifestations sportives (PAP).

- Organisation de sortie à vélo triporteur et mono pousseur.
- Proposition d'activités pour les salariés des EHPAD (gestes et postures, relaxation, stretching).

3

ORGANISATION D'ACTIVITÉS SPORTIVES DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE « PETITE ENFANCE »



- Eveil petite enfance pour des enfants de 2 à 5 ans
- 100 adhérents par an

NOS PARTENAIRES

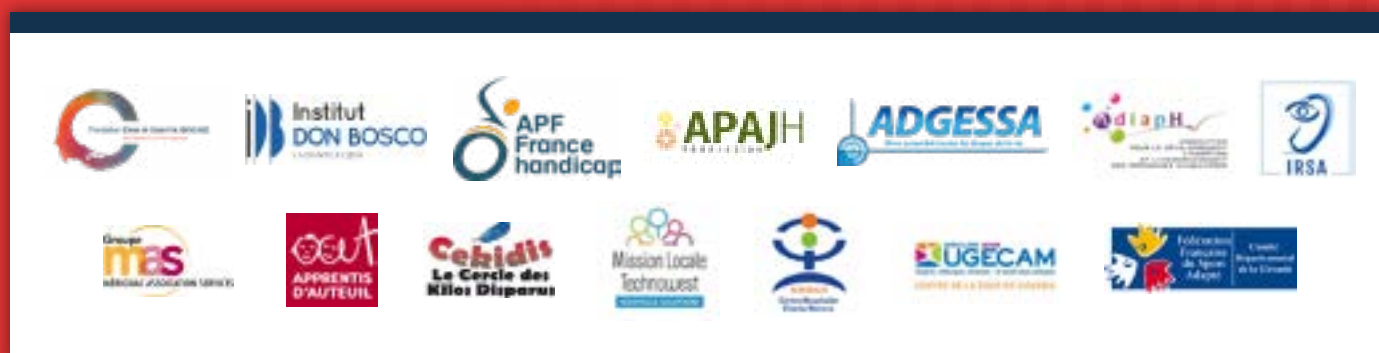
INSTITUTIONNELS



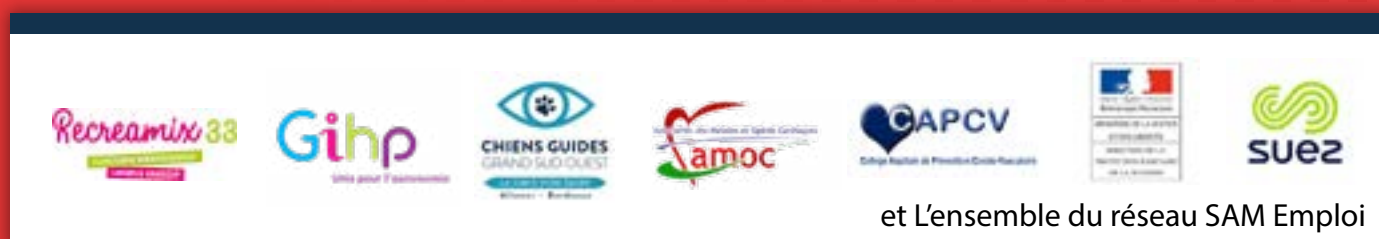
PRIVÉS & MÉCÈNES



ASSOCIATIFS



DE FOND



et l'ensemble du réseau SAM Emploi

Antoine DEFOSSE - Chef du service SAM Cohésion Sociale

07 81 82 13 46 – a.defosse@samerignac.fr

Permanence (Sans rendez-vous) à la maison des associations les mercredis de 14h à 17h30